 Kurz LYMFATICKÁ MASÁŽ reflexně

Praha neděle 19. května 2024

CENTRUM TŘEZALKA

Uvedené údaje budou použity pouze pro registrační účely kurzu a vyplnění diplomu.

Závazná přihláška

*vyplňujte prosím do tohoto sloupce :)*

|  |  |
| --- | --- |
| titul, jméno, příjmení |  |
| datum narození |  |
| město včetně PSČ odkud pojedete |  |
| telefon |  |
| email |  |
| kurzovné | 2700 Kč |
| spolujízda | Máte zájem o spolujízdu do Prahy? |
| odbornost | (lékař, fyzioterapeut, masér, cvičitel, kosmetička, laik...) |

Datum:

Přihlášku si prosím uložte do Vašeho počítače a vyplněnou zašlete mailem na:

[**info@trezalka.cz**](mailto:info@trezalka.cz)nebo údaje z přihlášky vypište do mailu.

**Více informací o kurzu a způsobu platby kurzovného naleznete na 2. listu tohoto dokumentu.**

Odesláním **Závazné přihlášky** vyjadřujete souhlas se zpracováním Vašich osobních údajů podle Zásad ochrany osobních údajů, uvedených na www.trezalka.cz.

 Kurz LYMFATICKÁ MASÁŽ reflexně

Praha neděle 19. května 2024

CENTRUM TŘEZALKA

propozice pro účastníky kurzu

**Lymfatická reflexní masáž** je jemná, účinná a bezpečná metoda **k rozproudění lymfatického systému celého těla**. Provádí se pouze přes plošky na chodidlech. Je příjemná pro klienta a fyzicky nenáročná pro masírujícího, který může po celou dobu sedět. Lymfatická reflexní masáž zvyšuje imunitu, zlepšuje náladu, urychluje léčení po úrazech a operacích, odstraňuje otoky, urychluje odvod škodlivin z těla, zklidňuje děti, vyhlazuje vrásky a pomáhá při celulitidě.

Kurz je vhodný pro lékaře, fyzioterapeuty, zdravotní sestry, maséry, cvičitele, kosmetičky i pro úplné laiky. Praktická část kurzu probíhá ve dvojicích na masážních lehátkách. Po úspěšném absolvování obdržíte certifikát.

**Lektor Mgr. Jaromír Vladyka je autorem této metody.** Má mnohaleté zkušenosti s praktikováním lymfatické masáže reflexně , klasické lymfatické masáže a s prováděním dalších terapií.

Lymfatickou reflexní masáž vyučuje v Centru Třezalka v Praze od roku 2012.

**Na kurzu obdržíte skripta s informacemi, které jsou rozsáhlým výběrem z připravované knihy Mgr. Vladyky.**

**Místo konání Štěrboholská 1427/55, Praha 10 – Hostivař,** přednášková místnost společnosti Atlantis Telecom s.r.o. Na 3. straně tohoto dokumentu je plánek, jak se na místo dostanete. Doporučujeme plánek cesty vytisknout a vzít s sebou na cestu, protože navigace mívá někdy potíže s vyhledáním. Souřadnice: **50.0639497N, 14.5338544E**

**Časový program** výuka 9 – 19 hodin s přestávkou na oběd

**Kurzovné** **2700,- Kč.** Nevratnou zálohu 1350Kč uhraďte na účet u FIO banky: 2500185370 / 2010 s poznámkou „RLM + vaše jméno“. Doplatek 1350 Kč je splatný 19. 5. 2024 v hotovosti před zahájením výuky.

**Rezervace místa** zasláním vyplněné přihlášky mailem a zaplacením zálohy. Po obdržení platby Vám mailem potvrdíme závaznou rezervaci místa na kurzu.

**S sebou vezměte** psací potřeby, pro přehlednost i pastelky, poznámkový blok, pohodlné oblečení, deku nebo šátek na přikrytí, malý polštářek, přezůvky, svačinky. V okolí není žádný obchod.

**Občerstvení** v termoskách bude celý den k dispozici lehce zásaditý čaj bez teinu, v době oběda zdarma hustá zeleninová polévka bez lepku.

Na kurzu si můžete zakoupit bylinkové masážní oleje, čaje a džemy pocházející z přírodní zahrady u Doks, balzám Saprocan, tinktury M-Chord, staroslovanské píšťaly „koncovky“ a fujary z dílny Miroslava Ešnera, CD s fujarovou hudbou a další drobnosti.

